

Hinweise von Ihrer Praxis:

Tageszeit der Probenentnahme, Anzahl der Proben, Abgabe der Probe, weiteres:



Weitere Informationen für Patienten zu vielen anderen Gesundheitsthemen finden Sie unter:

www.LADR.de/patienteninfo



Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter www.LADR.de

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, interesse@LADR.de

Der Laborverbund dient ausschließlich der Präsentation unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.

The LADR logo, consisting of the letters 'LADR' in white on a teal square background.

Best-Nr. 118153 Stand 10/2025

So geben Sie eine Sputumprobe ab



So geben Sie eine Sputumprobe ab

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Abklärung bestimmter Beschwerden kann ein Labor verschiedene Werte aus Ihrem Sputum (Auswurf) bestimmen. Sputum ist das Sekret der tiefen Atemwege, das beim Husten in den Rachenraum gelangt und in der Regel eitrig aussieht. Damit das Labor zuverlässige Ergebnisse liefern kann, beachten Sie bitte ein paar Dinge, wenn Sie eine Probe Ihres Sputums geben. In dieser Anleitung zeigen wir Ihnen, wie Sie eine Sputumprobe geben sowie ggf. lagern und (in die Praxis) transportieren.

Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie die Probe selbstständig entnehmen.

Noch ein paar Hinweise vorweg:

- Die Sputum-Gewinnung gelingt am besten nach dem Aufwachen am Morgen (das abgehustete Sputum eignet sich sehr gut als Probe).
- Vor der Sputumgewinnung nicht die Zähne putzen.
- Falls Sie kein Sputum aus der Tiefe Ihrer Lunge abhusten können, besprechen Sie dies bitte mit Ihrer Praxis.



So funktioniert es:

- 1 Spülen Sie den Mund mit Leitungswasser aus.
- 2 Nehmen Sie den Sputumbehälter (transparentes Auffanggefäß mit Deckel) aus der flüssigkeitsdichten Umhüllung (weißer Behälter mit gelben Deckel).
- 3 Nehmen Sie den Deckel vom Sputumbehälter ab. (Bitte das Auffanggefäß nur von außen anfassen!)
- 4 Atmen Sie mehrmals tief ein und aus. Halten Sie den Atem nach jedem Einatmen für ca. 3 bis 5 Sekunden an.
- 5 Atmen Sie noch einmal tief ein und husten Sie Sputum in das Auffanggefäß ab.
- 6 Verschließen Sie den Sputumbehälter mit dem dazugehörigen Deckel.
- 7 Geben Sie den Sputumbehälter wieder in die flüssigkeitsdichte Umhüllung (weißer Behälter mit gelben Deckel) und verschließen diesen.
- 8 Übergeben Sie Ihre Probe möglichst umgehend an das Praxispersonal, damit sie an das Labor weitergeleitet werden kann.
- 9 Wenn die Übergabe an das Praxispersonal nicht umgehend möglich ist, lagern Sie Ihre Sputumprobe bitte im Kühlschrank.

Diese Anleitung bezieht sich auf die normenkonforme Verwendung eines für die eigentliche Probe bestimmten Sputumbehälters (transparenter Behälter mit weißem Deckel) plus flüssigkeitsdichter Umhüllung (weißer Behälter mit gelbem Deckel).

