

**Hinweise von
Ihrer Praxis:**

Tageszeit der Probenentnahme, Anzahl der Proben, Abgabe der Probe, weiteres:



Gewinnung von Mittelstrahlurin

**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter www.LADR.de**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, interesse@LADR.de

Der Laborverbund dient ausschließlich der Präsentation unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.

LADR

Best-Nr. 117901 Stand 10/2025



Gewinnung von Mittelstrahlurin

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Praxis möchte bei Ihnen eine Laboruntersuchung durchführen und hat Sie gebeten, dafür eine Urinprobe abzugeben. Für die vorgesehene Untersuchung wird der sogenannte Mittelstrahlurin benötigt, um festzustellen, ob eine Infektion der Harnblase vorliegt.

Als Mittelstrahlurin wird jener Urin bezeichnet, der bei der Blasenentleerung aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird. Dieser Urin ist im Gegensatz zur ersten Urinportion keimfrei. **Am besten wird dieser Mittelstrahlurin aus dem Morgenurin gewonnen.** Andernfalls

sollte die letzte Blasenentleerung möglichst lange zurückliegen.

Damit das Labor aus der Untersuchung dieser Probe zuverlässige Ergebnisse erstellen kann, ist eine **gute Intimhygiene notwendig**. Es kann sonst leicht passieren, dass die Urinprobe durch Hautbakterien und Bakterien aus dem Genitalbereich verunreinigt wird.

In dieser Kurzanleitung zeigen wir Ihnen, wie Sie den Mittelstrahlurin gewinnen. Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie die Probe nehmen.

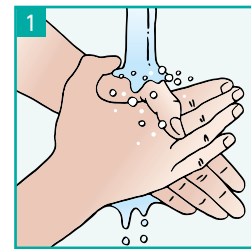


Achtung: Berühren Sie nicht das Innere des Plastikbechers! Dies könnte die Probe verunreinigen und zu verfälschten Laborwerten führen!

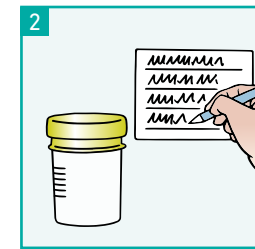
Von Ihrer Praxis haben Sie einen Plastikbecher erhalten, um den Urin auffangen zu können (s. Abb. rechts).



Vorbereitung



Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch ab.



Beschriften Sie den Becher mit Ihrem Namen, Geburtsdatum und dem Datum der Uringewinnung.



Waschen Sie Ihren Intimbereich vor der Blasenentleerung.

Frauen

Schamlippen mit der Hand leicht auseinanderziehen und mit Wasser ohne Seife waschen (immer von vorn nach hinten abwischen), anschließend mit einem sauberen Tuch trocken tupfen. Halten Sie die Schamlippen auseinander, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

Männer

Gegebenenfalls Vorhaut vollständig zurückziehen, Penis (insbesondere die Eichel) gründlich mit Wasser ohne Seife waschen, anschließend mit einem sauberen Tuch trockentupfen. Halten Sie ggf. die Vorhaut zurückgezogen, bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

So funktioniert es:

1. Lassen Sie die erste Portion Urin in die Toilette laufen (ca. 3 Sekunden).
2. Fangen Sie den Urin im Plastikbecher auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Der Becher sollte nicht den Körper berühren. Sobald der Becher zu rund $\frac{3}{4}$ gefüllt ist, lassen Sie den restlichen Urin in die Toilette laufen.
3. Verschließen Sie den Urinbecher sorgfältig. Geben Sie die Urinprobe bitte direkt und schnellstmöglich in der Praxis ab. Falls eine Übergabe in der Praxis nicht sofort möglich ist, lagern Sie die Urinprobe am besten im Kühlschrank.

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Praxisteam.