

**Hinweise von  
Ihrer Praxis:**

Tageszeit der Probenentnahme, Anzahl der Proben, Abgabe der Probe, weiteres:

**LADR** Ihr Labor  
vor Ort

Informationen für Patient\*innen  
**Gewinnung von  
Erststrahlurin**

Best.-Nr. 117900 Stand 06/2023

**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten  
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter [www.LADR.de](http://www.LADR.de)**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR  
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, [interesse@LADR.de](mailto:interesse@LADR.de)

Der Laborverbund dient ausschließlich der Präsentation unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.

**LADR**



# Gewinnung von Erststrahlurin

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Praxis möchte bei Ihnen eine Laboruntersuchung durchführen und hat Sie gebeten, dafür eine Urinprobe abzugeben. Für diese Untersuchung wird der sogenannte Erststrahlurin benötigt. **Erststrahlurin ist die erste Urinportion, die während der Blasenentleerung gelassen wird.**

Eine Probe des Erststrahlurins wird am besten aus dem **ersten Morgenurin** gewonnen, da dieser Urin über Nacht in der Blase verblieben und somit höher konzentriert ist. Alternativ kann eine Urinprobe frühestens drei Stunden nach

der letzten Blasenentleerung genommen werden.

Damit das Labor aus der Untersuchung der Urinprobe zuverlässige Ergebnisse erstellen kann, ist eine gute Intimhygiene notwendig. Es kann sonst leicht passieren, dass die Urinprobe durch Hautbakterien und Bakterien aus dem Genitalbereich verunreinigt wird.

In dieser Kurzanleitung zeigen wir Ihnen, wie Sie eine Urinprobe gewinnen. Bitte lesen Sie diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie die Probe nehmen.

## Was wird untersucht?

Je länger der Urin in der Blase verbleibt, desto höher ist die Konzentration. Aufgrund der langen Verweilzeit ist der Urin gut geeignet, um zum Beispiel Infektionen durch Erreger wie Chlamydien oder Gonokokken (Gonorrhoe) zu finden.

Von Ihrer Praxis haben Sie einen Plastikbecher erhalten, um den Urin auffangen zu können (s. Abb. links).

**Achtung:** Berühren Sie die Innenseite und das Gewinde des Bechers nicht – sonst können die Laborergebnisse verfälscht werden!

So funktioniert es:

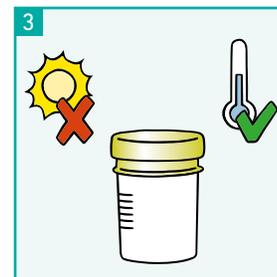


Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife und trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Tuch ab.

Beschriften Sie den Becher mit Ihrem Namen, Geburtsdatum und dem Datum der Uringewinnung.



Bitte waschen Sie Ihren Intimbereich vor der Blasenentleerung sorgfältig mit Wasser ohne Seife. Fangen Sie die erste Urinportion im Plastikbecher auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Der Becher sollte dabei nicht den Körper berühren. Sobald der Becher zu rund drei Vierteln gefüllt ist, lassen Sie den restlichen Urin in die Toilette laufen.



Verschließen Sie den Becher sorgfältig. Geben Sie die Urinprobe bitte direkt und schnellstmöglich in der Praxis ab.

Falls eine Übergabe in der Praxis nicht sofort möglich ist, lagern Sie die Urinprobe am besten im Kühlschrank.

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Praxisteam.

Plastikbecher mit Schraubverschluss für Urinprobe

