

Nugent-Score zur Diagnose der bakteriellen Vaginose

Die bakterielle Vaginose (BV) ist die häufigste mikrobielle Störung der vaginalen Flora geschlechtsreifer Frauen. Es handelt sich um eine Dysbakteriose der Vaginalflora mit Überwucherung durch obligat anaerobe Bakterien und *Gardnerella vaginalis*. In der Schwangerschaft liegt die Häufigkeit zwischen 10 und 20 %. In der Vereinbarung nach § 140a SGB V zur Vermeidung von Frühgeburten „Gesund schwanger“ (1), die 2016 zwischen der KBV und den beteiligten Berufsverbänden geschlossen wurde, sind bei teilnehmenden Versicherten die mikroskopische Auswertung eines Vaginalabstriches nach Nugent-Kriterien sowie eine mykologisch-mikroskopische Beurteilung vorgesehen.

Neben der Diagnostik im Rahmen einer gynäkologischen Untersuchung (pH-Wert, Beschaffenheit und Amingeruch des Fluors, Nachweis von Clue Cells) kann die Diagnose einer BV anhand eines gramgefärbten Abstriches der Vaginalschleimhaut gestellt werden (nach Nugent (2)). Hier werden die verschiedenen Bakterien-Entitäten nach standardisierter Methode qualitativ und quantitativ beurteilt und der Nugent-Score ermittelt. Typisch für eine BV ist eine verminderte Keimzahl der Laktobazillen und eine Zunahme anderer anaerober Keime sowie *Gardnerella vaginalis*. Die damit einhergehende Erhöhung des pH-Wertes begünstigt z. B. die Vermehrung von Candida-Arten. Es erfolgt daher außerdem eine mykologisch-mikroskopische Beurteilung des Präparates.

Für die Beurteilung des Nugent-Scores wird der Vaginalabstrich, wie in der Tabelle dargestellt, hinsichtlich der Anwesenheit und der Quantität der relevanten Mikroorganismen beurteilt.

Im Rahmen von Vorsorge- und Betreuungsprogrammen wie dem Versorgungs-

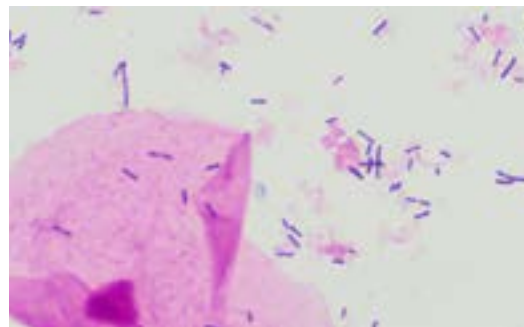


Abb. 1: Nugent 0
(4+ Laktobazillen)

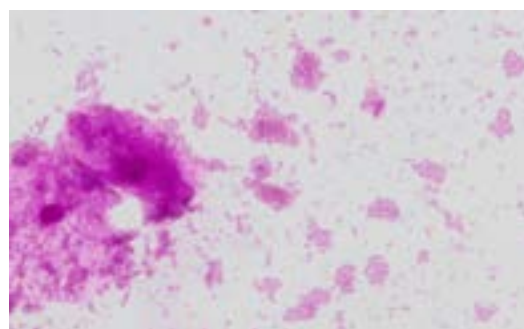


Abb. 2: Nugent 8
(4+ gramnegative und grampositive Stäbe, kein Nachweis von Laktobazillen)

konzept „Gesund schwanger“ nach § 140a SGB V unterstützen wir die teilnehmenden Kolleginnen und Kollegen mit der Ermittlung des Nugent-Scores aus Vaginalabstrichen.



Tab. 1: Nugent-Score

grampositive Stäbe (Laktobazillen)	Nugent-Score
4+ (>30/Gesichtsfeld)	0
3+ (5–30/Gesichtsfeld)	1
2+ (1–4/Gesichtsfeld)	2
1+ (<1/Gesichtsfeld)	3
0 (keine in 5 Gesichtsfeldern)	4
gramnegative bzw. gramlabile Stäbe (z. B. Gardnerella, Prevotella, Bacteroides)	
4+ (>30/Gesichtsfeld)	4
3+ (5–30/Gesichtsfeld)	3
2+ (1–4/Gesichtsfeld)	2
1+ (<1/Gesichtsfeld)	1
0 (keine in 5 Gesichtsfeldern)	0
gramlabile gebogene Stäbe (Mobiluncus)	
4+ (>30/Gesichtsfeld)	2
3+ (5–30/Gesichtsfeld)	2
2+ (1–4/Gesichtsfeld)	1
1+ (<1/Gesichtsfeld)	1
0 (keine in 5 Gesichtsfeldern)	0

Nugent-Score 0–3 (negativ):

Kein Anhalt für eine bakterielle Vaginose

Nugent-Score 4–6 (intermediär):

Ergebnis in Zusammenschau mit der klinischen Symptomatik zu beurteilen

Nugent-Score 7–10 (positiv):

Vom Vorliegen einer bakteriellen Vaginose ist auszugehen

Das Vorhandensein von Clue Cells und/oder Hefepilzen wird im Befund angegeben, findet jedoch keine Berücksichtigung bei der Berechnung des Nugent-Scores.

Bei der Einsendung eines Vaginalabstriches mit der Anforderung „Erreger und Resistenzen“ erfolgt neben der sonst üblichen Beurteilung des Grampräparates zusätzlich die Berechnung des Nugent-Scores. Hierbei entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Für die am Versorgungsprogramm „Gesund schwanger“ nach § 140a SGB V zur Vermeidung von Frühgeburten teilnehmenden Versicherten kann der Nugent-Score auch aus direkten Abstrichen (ohne kulturelle Anlage) angefordert werden. Bitte vermerken Sie hierfür auf dem Laborauftragschein IGel die Anforderung „Nugent-Score“. Die Leistung wird unsererseits über eine monatliche Sammelrechnung pro Abstrich mit 4,- € in Rechnung gestellt.

Quellen

1. www.kbv.de/html/22793.php (31.12.2018)
2. Nugent RP, Krohn MA, Hillier SL, Reliability of diagnosing bacterial vaginosis is improved by standardized method of gram stain interpretation. J Clin Microbiol 1991; 29: 297–301



Im LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen werden Sie gerne beraten.

**LADR Laborzentrum
Baden-Baden**
T: 07221 21 17-0

**Hormonzentrum
Münster**
T: 0251 871 13-23

**LADR Laborzentrum
Paderborn**
T: 05251 28 81 87-0

**LADR Der Laborverbund
Dr. Kramer & Kollegen GbR**

**LADR Laborzentrum
Berlin**
T: 030 30 11 87-0

**LADR Laborzentrum
an den Immanuel Kliniken,
Hennigsdorf**
T: 03302 20 60-100

**LADR Laborzentrum
Plön**
T: 04522 504-0

Lauenburger Straße 67
21502 Geesthacht
T: 04152 803-0
F: 04152 803-369
interesse@LADR.de

**LADR Laborzentrum
Braunschweig**
T: 0531 310 76-100

**Zweigpraxis Bernau,
Zweigpraxis Rüdersdorf**

**LADR Laborzentrum
Recklinghausen**
T: 02361 30 00-0

Diese GbR dient ausschließlich der Präsentation des LADR Laborverbundes unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.

**LADR Laborzentrum
Bremen**
T: 0421 43 07-300

**LADR Laborzentrum
Neuruppin**
T: 03391 35 01-0

**LADR Zentrallabor
Dr. Kramer & Kollegen,
Geesthacht**
T: 04152 803-0

**LADR Laborzentrum
Büdelndorf**
T: 04331 708 20-20

**LADR Laborzentrum
Nord-West, Schüttorf**
T: 05923 98 87-100
Zweigpraxis Leer
T: 0491 454 59-0

Partner des Laborverbundes:
LIS Labor im Sommershof,
Köln
T: 0221 93 55 56-0

Weitere Fachinformationen unter: www.LADR.de/informationen