

## Информация для пациентов о лабораторных исследованиях

### Профилактика рака

Ранняя диагностика рака простаты  
 Ранняя диагностика рака шейки матки  
 Ранняя диагностика рака кишечника  
 Ранняя диагностика рака мочевого пузыря

### Профилактика инфицирования

Заболевания, передающиеся половым путем  
 Инфекции, вызываемые хламидиями  
 ВИЧ-Тест

### Беременность

Инфекции во время беременности  
 Ранняя диагностика во время беременности

### Рекомендации для участников государственной системы больничного страхования

Обращаем Ваше внимание на то, что услуги, которые Вы хотели бы получить в сфере здравоохранения, не всегда относятся к спектру услуг государственного больничного страхования. Таким образом, Ваша больничная касса не обязана брать на себя обязательства по частичной или полной оплате медицинских исследований, которые Вы хотели бы провести по собственной инициативе. Расходы по проведению лабораторных исследований, проводимых Вами по собственному желанию, также будут оплачиваться Вами самостоятельно. Полученные результаты лабораторных исследований будут переданы Вашему лечащему врачу.

### Обратитесь к Вашему врачу за информацией о стоимости обследований!

# Профилактика рака простаты – ПСА



Карцинома предстательной железы

Профилактика и ранняя диагностика при помощи ПСА-теста

Рак простаты является в Германии второй по частоте причиной смерти мужчин. Карцинома предстательной железы – это один из видов рака, который чаще всего встречается в пожилом возрасте.

Жалобы только на более поздней стадии

Жалобы при данном типе опухоли возникают чаще всего тогда, когда уже слишком поздно и метастазирование уже имело место или раковые клетки уже проникли в соседние ткани. Первичным важным признаком могут стать жалобы, связанные с мочеиспусканием (слабая струя мочи, частое мочеиспускание, в особенности в ночное время, и недержание мочи).

Карцинома простаты характеризуется медленным ростом, прорастанием в соседние органы и образованием метастаз. Только на этих этапах возможны жалобы (неприятные ощущения или боли). Данные проявления на этой стадии в большинстве случаев не отличаются интенсивностью и плохо локализируются. Когда опухоль распространяется на мочеиспускательный канал, мочевой пузырь или мочеточники, возникают болезненные ощущения в первую очередь в лобковой области и промежности. В случае эректильной дисфункции или обнаружения крови в сперме мужчины в возрасте старше 45 лет должны в обязательном порядке пройти обследование на рак простаты, особенно, если состояние ухудшилось в течение короткого периода времени.

### Ранняя диагностика увеличивает шансы на выздоровление!

Несмотря на это, предложение регулярного профилактического обследования у уролога путем пальцевого обследования простаты и проведения дополнительных лабораторных исследований принимается слишком редко.

Диагностический тест позволяет провести раннюю диагностику

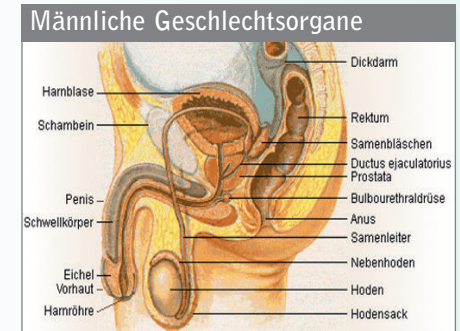
Особую роль при проведении профилактического обследования играет определение уровня ПСА. ПСА – это аббревиатура «Простатического специфического антигена», белка, который вырабатывается клетками предстательной железы и может быть обнаружен в крови. Количественное определение уровня ПСА в лабораторных условиях позволяет выявить в два раза больше случаев заболевания раком простаты, нежели при обычном ректальном пальцевом обследовании. Благодаря определению уровня ПСА ранняя диагностика рака предстательной железы становится возможной.

Значительно повышенный уровень ПСА может указывать на рак простаты и является предпосылкой для проведения дополнительных исследований (например, биопсии).

При этом у большинства мужчин в зрелом возрасте выявляется не карцинома, а доброкачественное увеличение простаты, которое часто становится причиной нарушения мочеиспускания. В случае доброкачественного заболевания предстательная железа может быть увеличена в шесть раз. Поскольку и доброкачественные клетки вырабатывают некоторое количество ПСА, его уровень с увеличением возраста пациента может легко изменяться в сторону увеличения. В этом случае поможет определение так называемого свободного ПСА, не связанного с другими белками и выявляемого в повышенной концентрации при доброкачественных образованиях.

Соотношение свободный/общий ПСА поможет врачу определить доброкачественный или злокачественный характер процессов, происходящих в простате.

Для ранней диагностики рака предстательной железы рекомендуется проводить исследование крови на определение уровня ПСА не реже одного раза в год. В случае если показатели будут повышены, Ваш врач рекомендует Вам дальнейшие исследования.



Увеличение часто имеет доброкачественный характер

Рекомендовано: ежегодное определение уровня ПСА

## Рекомендуемые лабораторные исследования

### Профилактика рака

- ▶ Предстательной железы (ПСА)  
Органоспецифический маркер рака простаты; начиная с 50 лет рекомендовано ежегодное обследование на определение уровня ПСА; при положительном семейном анамнезе – с 45 лет.
- ▶ Предстательной железы (ПСА/свободный ПСА)  
Органоспецифический маркер рака простаты с дополнительным дифференциально-диагностическим компонентом; определение – ПСА / свободный ПСА.