

Patienteninformationen über empfehlenswerte Laboruntersuchungen

Gesundheitsvorsorge

Der allgemeine Gesundheits-Check
Kardiovaskuläre Risikofaktoren
Freie Bahn! Thrombose-Prophylaxe
Immunsystem stärken
Freie Radikale

Allergie & Unverträglichkeit

Allergien – Diagnose per Bluttest
Allergien gegen Zahnersatzmaterialien
Amalgam – belastet oder nicht?
Lactose-Intoleranz
Störung der Darmflora

Gesund alt werden

Osteoporose
Anti-Aging für Sie
Anti-Aging für den Mann

Krebsvorsorge

Früherkennung Prostatakrebs
Früherkennung Gebärmutterhalskrebs
Früherkennung Darmkrebs
Früherkennung Harnblasenkrebs

Infektionsvorsorge

Sexuell übertragbare Erkrankungen
Chlamydieninfektion
Der HIV-Test
Sicher reisen – Hepatitis A und B
Implantatverlust durch Parodontitis

Schwangerschaft

Infektionen in der Schwangerschaft
Frühdagnostik in der Schwangerschaft
Diabetes in der Schwangerschaft

Hinweis für Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung

Bitte beachten Sie, dass die gewünschten Gesundheitsleistungen nicht unbedingt zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung gehören. Ihre Krankenkasse ist somit nicht verpflichtet, die Kosten der von Ihnen gewünschten medizinischen Leistungen ganz oder anteilig zu übernehmen. Auch die Kosten der gewünschten Laboranalysen müssen Sie dementsprechend selber tragen. Die ermittelten Laborergebnisse werden dem behandelnden Arzt zugestellt.

Fragen Sie Ihren Arzt nach den Kosten für die gewünschte Untersuchung!

■ Gesund alt werden Anti-Aging für den Mann



Hormonmangel, Alterserscheinungen

Aussehen, Gesundheit und
Lebensqualität verbessern

**Alters-
erscheinung** Ähnlich wie in den Wechseljahren der Frau, setzt auch beim Mann ab dem 4. Lebensjahrzehnt eine Phase abnehmender Leistungsfähigkeit ein. Eine verminderte Hormonproduktion kann zu körperlichen und seelischen Beschwerden, zu Libido- und Potenzstörungen sowie Müdigkeit, schwindender Muskelkraft und depressiven Veränderungen führen. Auch Osteoporose, eine fortschreitende Knochenerkrankung, kann auftreten.

**Gesunder
Lebensstil** Bis ins Alter eine gute Lebensqualität zu haben ist für Männer eine Herausforderung. Trotz aller Entwicklungen in der Anti-Aging-Medizin, gilt ein gesunder Lebensstil als einfachster und preiswertester Schutz gegen vorzeitiges Altern. Hierfür gibt es einfache Regeln: eine vernünftige Ernährung mit wenig Fett, sportliche Betätigung, mäßiger Alkoholkonsum und Verzicht auf Nikotin sowie die Vermeidung von übermäßigem Stress bei gesunden Herausforderungen.

**Individuelle
Therapie** Wenn Sie Symptome der Wechseljahre spüren oder Ihre Lebensqualität beeinträchtigt ist, fragen Sie Ihren Arzt, ob niedrige Hormonspiegel dafür verantwortlich sein können. Er wird Ihnen die individuellen Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten erörtern. Eine Hormonersatztherapie kann wichtiger medizinischer Bestandteil eines Anti-Aging-Programms sein. Durch eine angemessene Hormontherapie ist eine hohe Lebensqualität bis ins Alter möglich.

Empfehlenswerte Laboruntersuchungen

Anti-Aging

- ▶ **Hormone ♂ Basis**
(Testosteron, SHBG, FSH, DHEAS, TSH)
Basishormondiagnostik
- ▶ **Hormone ♂ Ergänzung**
(LH, Östradiol, IGF-1)
- ▶ **Haut-Haare-Nägel-Profil**
(Ferritin, Cortisol, Testosteron, SHBG, Zink, TSH)
Klinisch chemische Parameter bei Haut-, Haar- und Nägelproblemen

Für Diagnostik und Therapie ist die Analyse der folgenden Hormone und Spurenelemente von Bedeutung:

Testosteron ist das biologisch wichtigste männliche Geschlechtshormon. Etwa 20 % der 60-jährigen Männer weisen einen echten Testosteronmangel auf.

Testosteron

Durch die Bestimmung des Sexualhormon-bindenden Globulin **SHBG** wird indirekt die Konzentration des freien Testosterons, also des wirksamen Hormonanteils, ermittelt.

SHBG

Dehydroepiandrosteronsulfat **DHEAS** gilt bei vielen Experten als zentrales Element für Steuerung und Verlauf des Alterungsprozesses.

DHEAS

Bei einem grenzwertig niedrigen Testosteronspiegel kann die Bestimmung des **Östradiols** wichtige Informationen für das weitere diagnostische und therapeutische Vorgehen liefern.

Östradiol

Bei niedrigen Testosteronwerten gibt die Konzentration des follikelstimulierenden Hormons **FSH** Aufschluss über die Ursache der Unterfunktion. Hohe Werte weisen auf eine genital bedingte Störung hin, niedrige Werte weisen auf eine Ursache hin, die im Bereich des hormonellen Regelkreises liegt.

FSH

Mit zunehmendem Alter kann es zu einer Unterfunktion der Schilddrüse kommen. Die damit verbundenen Allgemeinsymptome wie verstärkte Müdigkeit und Lustlosigkeit können mit «normalen» Alterserscheinungen verwechselt werden. Wird eine Unterfunktion durch die Bestimmung des **TSH** festgestellt, so kann diese mit Schilddrüsenhormonen behandelt werden. Zuvor ist jedoch eine weitergehende Diagnostik und Ursachenabklärung erforderlich.

TSH

Zink stärkt das Immunsystem und ist ein Fänger freier Radikale. Zinkmangel führt dementsprechend zu vielfältigen Symptomen - von verzögerter Wundheilung bis zu verstärkter Infektanfälligkeit.

Zink

Ein zu niedriger **Ferritin**-Wert deutet auf einen Eisenmangel hin, der Müdigkeit, Haarausfall und Nägelbrüchigkeit verursachen kann.

Ferritin

Mit Hilfe des morgendlichen **Cortisol**-Spiegels kann untersucht werden, ob mögliche Symptome auf eine Unterfunktion der Nebennierenrinde zurückzuführen sind.

Cortisol